

Sandra Aviani är expert på bh:ar och hur de ska sitta och kännas på kvinnors kroppar. – Du bär en bh i upp till 15 timmar om dygnet, det är smart att se till att den sitter skönt och ger stöd.

Så hittar du rätt storlek!

Om du hittar rätt storlek kan du bära vilken modell som helst, det är bara fråga om tycke och smak.



En bh som gärna får titta fram under blusen. Den fungerar både som stöd och som ett plagg som är vackert att diskret visa upp.

Så tar du hand om din bh!

- Bär inte bh:n två dagar i rad. Tyget töjs ut och den behöver vila för att hålla längre.
- Tvätta för hand. Lägg i ljummet vatten med lite tvättmedel, skölj och häng upp.
- Knäpp alltid i första hyskan och haken när bh:n är ny. Den töjer sig och när du är på sista raden är det dags att börja titta på en ny bh.
- Undvik bomullsbn:ar. Bomull drar till sig fukt, vilket gör att bh:n blir smutsig fortare.