

Stor guide!

Bär din bh med behag!



Sandra



Madeleine



Margareta

Vilket plagg bär vi kvinnor alla årets dagar och vet ändå inte vilken storlek vi har? Bh:n såklart! Det är en djungel av storlekar och modeller i butikerna – men lugn! I vår bh-skola får du hjälp att välja. Proffsiga Sandra Aviani hjälper tre kvinnor att hitta rätt.

Av Jessica Devert Foto: Karin Wildheim

I butik Aviani i Göteborg hänger bh:ar, trosor och torseletter som smycken på klädda galgar. En trappa upp provar butiksägaren Sandra Aviani ut dessa till kvinnor i alla storlekar och åldrar.

Sandra Aviani brinner för kvinnor. Det som började som en idé om att hitta vackra sköna underkläder för alla kvinnor har blivit en mission att få kvinnor att förstå att de är fina precis som de är.

Med valkar, hängbröst och magar.

– Alla kvinnor klagar på sina valkar, men alla har dem! Jag också! Men om det stör dig så klä dig så att det känns bättre. Om din mage putar ut, använd en gördel. Om bröstet hänger, använd en bh i rätt storlek så att bröstet hamnar på rätt plats. Alla kvinnor är läckra, säger Sandra.

Oavsett kropp så finns det underkläder som passar, kanske inte i alla butiker, men i

specialbutiker för underkläder. Att gå till någon som kan storlekar och vet hur bh-modellerna fungerar kan göra underverk för en kvinna.

– Det är viktigt att känna sig fin och bekväm och om man hittar sin rätta storlek så kan man ha vilken modell som helst, berättar Sandra.

När man precis köpt en bh och den är fabriksny så får man räkna med att den sitter åt ett tag. Den behöver lite tid på sig att forma sig efter din kropp och passa just dig.

– Du köper inte nya skor och tror att de genast ska sitta så där riktigt skönt. Det är samma med en bh. Men ge det några dagar så har den anpassat sig och du kommer att uppskatta den ännu mer. Känner man sig fin under så för man sig snyggare också, säger Sandra.

Sandra Aviani är expert på bh:ar och hur de ska sitta och kännas på kvinnors kroppar. – Du bär en bh i upp till 15 timmar om dygnet, det är smart att se till att den sitter skönt och ger stöd.

Så hittar du rätt storlek!

Om du hittar rätt storlek kan du bära vilken modell som helst, det är bara fråga om tycke och smak.



En bh som gärna får titta fram under blusen. Den fungerar både som stöd och som ett plagg som är vackert att diskret visa upp.

Så tar du hand om din bh!

- Bär inte bh:n två dagar i rad. Tyget töjs ut och den behöver vila för att hålla längre.
- Tvätta för hand. Lägg i ljummet vatten med lite tvättmedel, skölj och häng upp.
- Knäpp alltid i första hyskan och haken när bh:n är ny. Den töjer sig och när du är på sista raden är det dags att börja titta på en ny bh.
- Undvik bomulls bh:ar. Bomull drar till sig fukt, vilket gör att bh:n blir smutsig fortare.