



Inkluderat. I det rådande modet där många plagg är genomskinliga eller av spets blir underkläder en del av outfiten. Foto: Zara



Skapar under. Sandra Aviani och Anders LaBrosse. Foto: Aviani

Kompromissa inte med underklädererna

MODE

Underkläder är Sandra Avianis passion. Hon brinner för att kvinnor ska bejaka sina kroppar och förpacka dem på bästa och vackrast möjliga sätt. "En bh ska sitta perfekt. När den gör det känner du inte att du har den på dig", säger hon.

Sandra Aviani älskar vackra underkläder. Hon känner något som närmast liknar ett kall för att alla kvinnor ska få uppleva känslan som uppstår när de hittar rätt bystställare och trosor – perfekta för just deras kroppar. För det räcker inte med bara sensuella spetsar och läckra skärningar – det du bär närmast kroppen ska framför allt vara bekvämt och fylla sitt syfte som stöd och avlastning. Undersökningar har visat att nästan 93 procent av alla kvinnor har fel bh-storlek! Det är inte klokt ju, säger hon.

Sandra Aviani gör ett snabbt överslag. Säg att du har dina underkläder på dig 15 timmar om dagen, sju dagar i veckan. Det blir över 5 000 timmar per år. Att gå omkring med värkande axlar eller något som skär in på fel ställen och skaver är inte okej. Din bh ska sitta perfekt. Punkt. Du ska inte känna att du har den på dig.

Men det ska inte bara vara bekvämt. Plaggen ska även vara vackra och sensuella – det finns ingen anledning att ge avkall på skönheten.

För henne började allt med ett bröllop. Klänning, skor och accessoarer var fixade, nu fattades bara schyssta underkläder i exakt rätt nyans av brunt. Men det visade sig bli ett närmast omöjligt uppdrag.

– Jag har alltid varit slank men har haft stor byst. Tidigare var det så att så

fort man behövde lite större storlekar blev modellerna jättetantiga. Det var otroligt frustrerande!

Så fort en kropp gick en aning utanför ramarna var utbudet närmast obefintligt. Det som erbjöds var stadigt, praktiskt – och oerhört fult.

– Det fanns ett enormt behov av fina underkläder för ALLA former. Jag och min man bestämde oss för att börja sälja sådant som vi själva saknade, säger Sandra Aviani.

Det mesta av inspirationen hämtar de i Paris – en stad som är perfekt för den med passion för spets, färg och form. Frankrike har en lång tradition av snygga och välsittande underkläder. Svenska kvinnor är ju väldigt praktiskt lagda. Det är mycket avskalade basmodeller som gäller. Det är synd när det finns så mycket vackert att njuta av. Även om ingen annan än du själv ser dem ger det en enorm kraft och tillfredsställelse. Det påverkar hela din hållning och attityd.

Nu i vår är det mycket färg som gäller. Sandra Aviani berättar att afrikanskt mode har influerat underklädermarknaden. Det märks på de starka färgerna, detaljerna i guld och att zebra-, leopard- och ormmönster kommer starkt. Hos många av kedjorna ser man mängder av nätta bh-modeller utan byglar i genomskinliga spetsmaterial.

”Även om ingen annan än du själv ser dem ger det en enorm kraft och tillfredsställelse. Det påverkar hela din hållning och attityd.”

Sandra Aviani, om underkläderens betydelse

– Det beror på att många plagg som säljs är transparenta eller har bara ryggar som bygger på att man har en snygg bh under eftersom den syns och så att säga ingår i looken. De är fina, men det är ganska få kvinnor som kan ha de där modellerna. Det funkar egentligen bara på dem med väldigt liten byst. De allra flesta behöver något stadigare, säger Sandra.

På senare tid har nattplaggen och underkläder tagit klivet in i ramp-ljuset. Det är trendigt att bära dem till vardags. Många så kallade slipklänningar med spetsdetaljer ser ut som nattlinnen och det finns gott om "kostym-pyjamasar", kimonos och bodys i mode-bilden.

– En annan tydlig trend är retro- och vintageinspirerade modeller. Många gillar pinup-looken med rejäla trosor och strumpebandshållare.

Att vi historiskt sett har undvikit spets och glamour undertill, kan bero på att dessa extravaganta plagg har känts svåra att ta hand om. Vi vill kunna slänga allt i samma kulörvätt på 60 grader och slippa handtvätt och specialtvättmedel. Dessutom – är inte spets lite överskatat? Rent av mest kliigt och stickigt?

– Inte alls – tvärtom! Men många har bara testat billiga plagg i syntetmaterial. Har du en gång upplevt riktig spets förstår du skillnaden. Den är mjuk, sensuell och känns underbar mot huden.

Sandra vill också avliva myten om att de skulle vara svårskötta. Allt du behöver göra är att lägga bh:n i en hink med vatten med lite tvättmedel i. Efter några timmar är det bara att skölja den, krama ur och hänga på tork.

– Livet är för kort och dyrbart för att ha fula och obekväma underkläder! (TT)

Lisa Wallström



Spets. Lång-ärmad spetsbody från H&M, 249 kronor.



Avslappnat. Krittstreckrandig blazer och mjuka kostymbyxor från Ganni, 2499 kronor respektive 1599 kronor.



Färgstarkt. Push up-bh med detaljer i guld och trosor i hipstermodell med spetsdetaljer, från Lise Charmel, 1299 kronor respektive 975 kronor.



Naturfärger. Bh i djup v-ringad modell utan vaddering från Lindex, 299 kronor.



Klänning eller nattlinne? I vår kan du gå klädd i pyjamas hela dagen. Klänning från &Other Stories, 890 kronor.



Glans. Spetsrosa med ett glansigt band i midjan från Lindex, 99 kronor.



Balconnetmodell. Svart bh med guldbrodyr, 825 kronor.

Hitta rätt...

...MODELL
● Be om hjälp i en butik med proffsig personal. Ge dig inte förrän du har hittat helt rätt. Här är några olika modeller att välja mellan. **Balconette:** en vadderad modell med upplyftande effekt. Axelbanden sitter långt ut och kan ibland tas av. Passar till axellösa toppar. **Bygel:** har en bygel i kupan för att ge extra form och stöd. Passar som vardags-bh. **Push up:** vadderad med lyftande effekt. Passar bäst till djupa urringningar. **Formpressad:** en variant som saknar sömmar. Passar under tunna, tajta plagg. **T-shirt-bh:** saknar sömmar, men har en push up-funktion.

...STORLEK

Bandstoriek: Placera måttbandet precis under bysten på bar hud, på samma höjd runt hela kroppen. **Kupstoriek:** Stå upp med armarna längs kroppen. Mät över bysten där de är som störst. Ha gärna en ovadderad bh på dig. Kontrollera att du inte mäter snett någonstans. Avrunda till närmaste heltal. Subtrahera din bandstoriek från det mätt du fått runt bröstet.
● 13 = A
● 15 = B
● 17 = C
● 19 = D
● 21 = E
● 24 = F
● 26 = G
● 30 = H
● 32 = I
Exempel: Har du 70 i bandstoriek och en omkrets på 89 centimeter över bysten blir din kupstoriek D. (89-70=19)

Källa: "Hitta din stil med Hedvig" av Hedvig Andér (Massolit Förlag)



Underbara framtid. Ett liv utan hjärtsjukdom.



Det låter kanske som en dröm. En skön önskedröm för en avlägsen framtid. Men det är det faktiskt inte. Nästa stora genombrott inom hjärtforskningen är på väg. Forskarna tror att ett enkelt blodprov på vårdcentralen snart kan visa om du löper risk att få hjärtsjukdom eller inte.

Tusentals människor drabbas varje år
Om forskarna lyckas så betyder det att hjärtsjukdom mer eller mindre kan utrotas. Det kommer att bli en helt ny framtid för alla de tusentals människor som drabbas varje år i Sverige. För dig, för dina barn och barnbarn, för alla du känner som kanske slipper att drabbas av hjärtinfarkt, stroke eller hjärtstopp.

Vi har gjort det förut, vi ska göra det igen

Pacemakern, hjärt-lungmaskinen och betablockerarna är exempel på stora genombrott som forskarna redan gjort. Teckningarna här visar ytterligare några av de viktigaste milstolparna sedan HLF startade för 110 år sedan.

Ge din jubileumsgåva på pg 90 91 92-7, www.hjart-lungfonden.se eller ring 0200-89 19 00.

VAR MED OCH SKAPA NÄSTA STORA GENOMBROTT!



Hjärt & Lungfonden
TILLSAMMANS RÄDDAR VI LIV

VÅRT 90-KONTO KONTROLLERAS AV SVENSK INSAHLINGSKONTROLL